



## PLAN DE SEXUALIDAD AFECTIVIDAD E IGUALDAD DE GÉNERO 2026

### Colegio TP Florencia Nightingale, La Serena

Es un Programa que aborda las temáticas asociadas a la sexualidad humana asociándolos con los afectos y las emociones. Junto con educar en sexualidad, incorpora elementos de educación afectiva y educación emocional. Temas tales como:

- Embarazo adolescente: Planificación familiar, prevención embarazo no planificado, estrategias anticonceptivas, plan institucional, involucramiento familiar.
- El abuso sexual. Considerando todos los aspectos desde acoso, tocamientos hasta violación sexual.
- La diversidad sexual LGTBI.
- La identidad de género.
- El control de impulsos agresivos (bullying, siberbullying, maltrato en el pololeo, grooming, violencia escolar)
- El control de los impulsos adictivos (alcohol y drogas)
- El correcto uso de los tiempos: Vida al aire libre, deportes, tiempo de estudio y esparcimiento.

Están incorporados de manera de asegurar que profesionales de la educación, directivos, docentes, asistentes de la educación, padres y apoderados, se constituyan como guías eficaces en el desarrollo de una sexualidad sana e informada en nuestros y nuestras estudiantes más toda la comunidad educativa.





## Actividades de trabajo para el periodo escolar 2026

El ministerio de educación ha puesto en marcha a nivel país, el plan nacional de educación en sexualidad, afectividad y género, instando a todos los establecimientos educacionales a capacitarse en estos temas para educar a todos los alumnos y alumnas. Para dar cumplimiento a lo dispuesto por el ministerio, durante el periodo escolar 2019 el colegio TP Florencia Nightingale desarrollará las siguientes actividades:

### 1. Capacitación al cuerpo docente.

Durante el periodo lectivo 2026 el cuerpo docente del establecimiento se capacitará en sexualidad, afectividad y género con dos talleres que serán desarrollados en las horas de consejo de profesores por profesionales afines al tema. (Para lo cual debemos establecer un contacto con la matrona o enfermera del programa Joven Sano del cesfam correspondiente para programar las charlas haciendo énfasis en cómo abordar la sexualidad en jóvenes de NSE Medio Bajo y en la postura del MINSAL respecto al tema)

### 2. Articulación con las horas de orientación para el año 2026

Esta actividad está planificada para desarrollar talleres que tienen como propósito conversar y conocer aspectos como: alcances de la sexualidad en nuestra vidas y conociendo mi sexualidad. 1. Yo como un ser sexuado (identidad sexual, identificación desde el punto de vista de la psicología y la sociedad) 2. Interacciones sexuales con el medio (como nos presentamos en el mundo desde el punto de vista de la sexualidad) 3. Situaciones de riesgo en el mundo actual (acoso familiar, acoso de pares, cibersexo, exposición en RRSS).

### 3. Articulación con la asignatura de biología.

Según los planes y programas del Mineduc, la unidad de sexualidad y afectividad se aborda directamente en los segundos medios, así se utilizará como base de la campaña a nivel institucional que abarca el estudiantado, directivos, docentes más padres y apoderados (preparar en conjunto la feria de salud sexual con 3° y 4° de enfermería incorporando los cursos básicos de 7° y 8° involucrando a la asignatura de ciencias naturales).





#### **4. Articulación con asignatura de lenguaje.**

Desarrollo de literatura afín, investigación, entrevistas y noticias relacionadas a la temática.

#### **5. Articulación con la carrera de enfermería**

El nivel tercero medio de la especialidad de enfermería desarrollara 2 talleres a los distintos niveles de 7 a 4 medio. En relación a sexualidad, afectividad y género. (1.taller prevención del embarazo adolescente. 2 prevención de enfermedades infectocontagiosas. Tema de sexualidad responsable presente en proyecto anterior se entregara en ambos temas).

El nivel cuarto medio realizara taller violencia en el pololeo en apoyo de docentes de la especialidad. (Taller que se desarrollará en todos los niveles).

(Estos proyectos se deben encausar en el rol promotor de buenas conductas en salud y prevención de enfermedades infectocontagiosas).

#### **6. Talleres de padres y apoderados**

Se realizan talleres de sexualidad, afectividad y género en el periodo. Estos talleres se realizaran en las siguientes modalidades:

- a. Desarrollo de encuesta respecto a la temática de sexualidad en el núcleo familiar.
- b. Talleres en las reuniones de curso en la modalidad Escuela para padres. “Talleres de sexualidad y afectividad” (como abordar la sexualidad con mi hijo, crear lazo de confianza para hablar el tema)

#### **7. Articulación transversal de las asignaturas.**

Desarrollo de encuesta transversal del conocimiento de estudiantes respecto a la temática sexualidad y afectividad, involucrando el evento al cuerpo docente y profesores jefes.

#### **8. Instalación y mantenimiento de paneles de información**

Esta actividad está planificada para informar a la comunidad educativa por medio de paneles de información los cuales se actualizarán constantemente. Estos se instalaran en lugares estratégicos para que puedan ser leídos por todos los miembros del colegio. Esta actividad estará a cargo de cuarto año medio de





enfermería. (Además de la implementación de estos paneles informativos, SERNAM y MINEDUC sugieren que se utilice un correo para recibir consultas y sugerencias de parte de los estudiantes. Dichos correos podrán ser respondidos por parte del equipo de enfermería, para permitir derivación de ser necesario).

### Evaluación del programa

(Para la correcta evaluación del proyecto se debe aplicar una encuesta antes del proyecto para conocer la base que traen nuestros estudiantes)

(Se debe incluir encuestas breves al término de las actividades para corregir actividades realizadas).

### La propuesta del cronograma se presenta a continuación:

Ítem	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre
Preparación Feria de la salud			X	X				
Desarrollar Feria de la salud					X			
Charlas de enfermería			X		X	X		
Aplicar unidad sexualidad en 2 medio 7 Básico			X	X	X			
Taller para padres			X		X	X		
Evaluación del plan								X





Responsables del plan: Rodrigo Pavez, Heglee Zambrano, Cinthia Alcayaga, Dafne Corales, Evelyn Varas.

Se desarrollarán reuniones entre los agentes articuladores para afrontar las actividades, cambio o innovaciones al plan de sexualidad, afectividad y género.

